

Motyvacinis laiškas

Ar traumų
prevencija bei
žinios apie
kūną, yra
aktualios
judesio
edukacijoje
šiandien ?



*Kaip mąstome apie savo kūną,
ką apie jį žinome,
kaip juo rūpinames
visa tai atsiskleidžia mums judant.*

Labas, esu Ieva Ginkevičiūtė, profesionali šokėja ir šokio, judesio mokytoja jau 15-ka metų.

Kaip ir daugelis profesionalių šokėjų, susidūriau su šokio profesijai būdingomis traumomis, kas mane paskatino pradėti tyrinėti, kaip juda kūnas, kodėl atsiranda traumos ir kokios yra kūno fiziologinės ribos. Jau 5 metus esu įsitraukusi į šių temų tyrinėjimus The Axis Syllabus bendruomenėje. Gautos žinios ir patirtis man padeda apsaugoti save, bei įgalina kurti saugią mokymosi aplinką kitiems. Matydama pozityvius rezultatus pradėjau organizuoti įvairius projektus šokėjų sveikatos klausimais, taip pat edukacinius projektus apie judantį kūną visiems, ne tik šokėjams.

Ilgametė patirtis šokio, judesio edukacijoje leido pasiruošti kitam etapui- siekti aukščiausio išsilavinimo savo srityje. Todėl šiais metais nusprendžiau studijuoti šokio mokslo magistrą. Man pasisekė, įstojau į šokio mokslo (ang. „Dance Science“)

magistro studijas prestižiniame Berno universitete (ang. Institute of Sport Science) Šveicarijoje. Tai vienintelės šios krypties studijos visoje Europoje. Šias magistro studijas apima žinios apie: šokėją, jo kūną, fiziologiją, psichologiją, neuromokslą, treniruotes, gyvenimo būdą ir atlikimo meną, taip pat analizuojama ir šokio įtaka daroma žmogui.

Manau jog šokio mokslo žinios yra reikalingos taip pat ir Lietuvoje. Tokia sritis atneštų ir į mūsų kraštą naujausius mokslinius tyrimus apie kūną, judesį, šokį. Tai būtų vertingas įnašas į šokio profesionalų edukaciją, šokio pedagogiką bei visuomenės sveikatinimą.

Baigusi šias studijas noriu gautomis žiniomis ir patirtimi dalintis Lietuvoje. Manau, kad yra svarbu ir Lietuvoje ugdyti kritinį mąstymą apie savo kūną, sveikatą ir jos puoselėjimą. Šokio mokslo eksperto žinios prisidėtų prie Lietuvos šokio, sporto, medicinos ir kt. bendruomenių mokslinio akiračio plėtimo.

Esu dėkinga, kad buvau atrinkta „Talentai Lietuvai Fondo“ mentorystei. Noriu paraginti visus kurie siekia aukščiausio išsilavinimo, tačiau susiduria su finansiniais sunkumais aplikuoti į „Talentai Lietuvai Fondo“ projektą. Šio fondo dėka, mano finansiniai iššūkiai gali tapti galimybe, dar šiais metais, pradėti šokio mokslo magistrantūros studijas.

Kviečiu visus prisidėti kad ir nedidele suma ir palaikyti mano studijų, Berno universitete, minios finansavimo kampaniją.

Ženkime pirmuosius žingsnius šokio mokslo srityje Lietuvoje.

Ačiū už Jūsų dėmesį ir laiką,

Ieva Ginkevičiūtė